

2023 - 2024



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT  
GRAND SUD

# Tous engagés, tous concernés !

**Économie des ressources :  
65 mesures à engager ensemble**



Imprimé sur du papier 100% certifié

# 65 MESURES À ENGAGER ENSEMBLE POUR SOUTENIR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIÉTALE



Cette démarche que **Mutualité Française Grand Sud** concrétise aujourd'hui s'inscrit dans la durée. Elle a pour ambition de mesurer nos progrès et d'agir, à notre échelle, pour **préserver l'environnement** et **soutenir la transition sociétale** en cours.

Individuellement, collectivement, du ressort de chacun et de Mutualité Française Grand Sud, les enjeux pour notre entreprise sont clairs : enjeu écologique, enjeu économique, enjeu sociétal... **Chacune et chacun, à son niveau, nous devons agir** en responsabilité face au défi collectif de préserver les ressources naturelles.

Économiser les ressources, économiser nos ressources, c'est bien entendu travailler sur la **sobriété énergétique**, mais aussi sur la **sobriété d'usage** (la bonne utilisation de tous nos équipements et des ressources en énergie ou en eau) , la **sobriété dimensionnelle** (le bon dimensionnement de nos équipements à nos usages), mais aussi la **sobriété collaborative** (mutualiser les équipements ou les espaces) ou **organisationnelle** (transport partagé, ...)

Des chantiers ont été ouverts depuis la création de Mutualité Française Grand Sud en 2016. Nous devons aujourd'hui accélérer cette transition ! C'est le sens de ce projet et à travers nos engagements « **Économie des ressources : tous engagés, tous concernés !** », c'est aussi un des axes forts du projet stratégique de l'entreprise 2021 – 2024.

## Des engagements pour :

-  Limiter le gaspillage
-  Améliorer la gestion énergétique de nos établissements
-  Favoriser la mobilité durable
-  Nous engager collectivement dans la sobriété énergétique
-  Améliorer nos pratiques environnementales dans un contexte contraint

Il s'agit aussi pour notre entreprise de **nous adapter à l'ensemble des réglementations et normes** qui s'imposent à tout ou partie de nos activités. Cependant, aujourd'hui, nous devons **aller plus loin** dans nos pratiques. L'ensemble de ces 65 mesures visent à agir pour **limiter le gaspillage, améliorer la gestion énergétique de nos établissements** quand c'est possible, mais aussi **favoriser la mobilité durable**. Certaines mesures sont applicables par toutes et tous immédiatement, d'autres nécessitent une intervention technique ou un changement du mode de maintenance, d'autres enfin vont devoir être étudiées et mises en œuvre dans le temps en fonction de l'ensemble de nos contraintes externes (locataire ou propriétaire, recherche de financements, engagements des tutelles, etc,...).

**Dès à présent, agissons ensemble pour préserver l'avenir de nos ressources!**

**Nous pouvons tous agir, merci pour votre engagement !**

**Hélène Cluet, directrice générale**

## COMMENT LIRE LE DOCUMENT ?



**IMMÉDIATE**

Temporalité de l'action

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Petit + pour vous engager

**MF GS S'ENGAGE**

Engagements et actions de l'entreprise

**VOTRE CONTRIBUTION**

Actions à mettre en place au quotidien par toutes et tous

Quel métier est concerné par l'action ?  
Pour le savoir, il vous suffit de regarder les pictos :



CRÈCHES



LOGEMENTS



CLINIQUE



EHPAD



SOINS INFIRMIERS



DENTAIRE



OPTIQUE



SUPPORTS



AUDITION

Une idée, une question, contactez-nous : [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)

# NOS 6 ENGAGEMENTS POUR ÉCONOMISER LES RESSOURCES

## RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE

- 🌿 RÉGLER EFFICACEMENT LE SYSTÈME DE CHAUFFAGE ET DE CLIMATISATION
- 🌿 RÉDUIRE ET ADAPTER NOS ÉCLAIRAGES
- 🌿 AJUSTER NOS CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE

## PRÉSERVER LES RESSOURCES EN EAU

- 🌿 OPTIMISER NOS CONSOMMATIONS
- 🌿 METTRE EN PLACE UNE GESTION DURABLE DES RESSOURCES

## ÊTRE ATTENTIF À L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DE NOS ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

- 🌿 OPTIMISER LA GESTION DES DONNÉES
- 🌿 ACCENTUER UNE POLITIQUE DE GESTION OPTIMISÉE DES ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES

## PRIVILÉGIER LA MOBILITÉ DURABLE

- 🌿 FAVORISER LA MOBILITÉ DOUCE ET LIMITER LES DÉPLACEMENTS
- 🌿 ALLONGER LA DURÉE DE LOCATION DE NOS VÉHICULES

## AGIR LOCALEMENT ET ÊTRE ACTEUR DU CHANGEMENT

- 🌿 VALORISER LES ACTEURS DE PROXIMITÉ
- 🌿 ÉCONOMISER LA RESSOURCE EN RECYCLANT ET EN CHERCHANT DES ALTERNATIVES AU NEUF

## MESURER LES CHANGEMENTS

- 🌿 INFORMER ET MESURER SUR NOS PROGRÈS



## RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE

*Réduire notre consommation d'énergie est un enjeu déterminant dans le contexte actuel. Contribuer à la diminution des ressources utilisées, c'est des économies pour la planète et pour l'entreprise !*



# RÉGLER LE SYSTÈME DE CHAUFFAGE ET DE CLIMATISATION

↳ Adapter et régler la température des locaux selon la saison et les besoins

## MFGS S'ENGAGE

### MESURE 1



Notre objectif : respecter 21°C maximum en hiver et 28°C minimum en été où cela est possible. Cette règle n'a pas vocation à s'appliquer dans nos établissements médico-sociaux ou nos crèches, du fait de la réglementation.

### MESURE 2



Étudier l'arrêt de "Ventilation Mécanique Contrôlé" (VMC) hors période d'ouverture dans les locaux inoccupés le soir ou la nuit.

## VOTRE CONTRIBUTION

### MESURE 3



Mesurer la température pour pouvoir l'ajuster au mieux à nos activités. Des thermomètres sont disponibles dans l'ensemble des activités pour relever la température réelle des locaux. Ainsi, chacun peut ajuster les températures en conséquence.

### MESURE 4



Baisser le système de chauffage ou de climatisation le soir et quand les locaux sont inoccupés.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'abaissement de la température de 1°C en hivers représente une économie d'énergie d'environ 7 %. Il est donc important de trouver un réglage optimal qui répond aux besoins de nos métiers tout en veillant à la durabilité de la planète. **ADEME (agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie)**



Une utilisation excessive de la VMC peut entraîner une consommation d'énergie majorée et des déperditions thermiques importantes. Il est donc important de respecter les bonnes pratiques pour utiliser la VMC de manière efficace et économe !  
**ADEME**

L'arrêt de VMC permet de réduire de 5% la consommation d'énergie liée à la ventilation. **ADEME**



## RÉDUIRE ET ADAPTER NOS ÉCLAIRAGES

Diminuer notre consommation d'éclairage tout en préservant à la qualité de nos accueils et au confort de travail de toutes et tous.

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 5



Diminuer l'utilisation des éclairages extérieurs non indispensables quand nous le pouvons.



#### MESURE 6



Réduire le temps d'éclairage de nos enseignes dans les magasins Ecouter Voir. Elles seront désormais éteintes de la fermeture des magasins Ecouter Voir (19h) jusqu'au lendemain (8h). Et elles ne seront pas allumées le matin s'il fait déjà jour.



#### MESURE 7



Arrêt de l'éclairage des vitrines des magasins Ecouter Voir.



#### MESURE 8



Limiter les éclairages non indispensables du quotidien afin de ne pas gaspiller de la ressource tout en respectant les normes obligatoires d'éclairage.



#### MESURE 9



Poursuivre le remplacement progressif de notre parc d'ampoules par des ampoules LED plus économiques.



#### MESURE 10



Installer des détecteurs de présence là où c'est nécessaire, par exemple, dans les grandes salles avec peu de passage, les couloirs ou certaines zones techniques.



### VOTRE CONTRIBUTION

#### MESURE 11



Vous aussi, agissez ! Signalez les ampoules défectueuses ou tout problème d'éclairage afin de permettre leurs changements par des solutions plus vertueuses, des ampoules LED ou basse consommation suivant les situations.



#### MESURE 12



Si vous avez des suggestions de lieux où installer des détecteurs de présence, partagez-les: [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les détecteurs de présence peuvent aider à prolonger la durée de vie des lampes en les allumant uniquement lorsqu'elles sont nécessaires. **EDF**



Les LED consomment 80% d'électricité en moins que les ampoules classiques et consomment jusqu'à 10 fois moins que les ampoules basse consommation. **Quelleenergie.fr**



# AJUSTER NOS CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE

→ Ajuster nos habitudes de consommation, mais aussi les faire évoluer pour mieux consommer.

## MFGS S'ENGAGE

### MESURE 13



Ajuster les contrats gaz et électricité de l'entreprise. Il s'agit de s'assurer que nos contrats sont bien conformes à nos besoins et de sécuriser dans le temps nos approvisionnements.

### MESURE 14



Diminuer la production d'eau chaude des sanitaires en dehors des usages pour lesquels l'eau chaude est indispensable, si les conditions et les métiers le permettent.

### MESURE 15



Réaliser des audits énergétiques là où nous pouvons agir, notamment sur nos établissements les plus importants.

### MESURE 16



Mise en place d'une Gestion Technique Centralisée (GTC) et réalisation des diagnostics de performance énergétique pour une consommation d'énergie optimisée.

### MESURE 17



Étudier l'installation de films thermo-isolants pour conserver la chaleur en hiver et limiter l'impact du soleil en été lorsque les locaux le permettent.

### MESURE 18



Étudier le développement des énergies renouvelables sur nos principaux établissements (panneaux solaires, pompe à chaleur...). En 2022, nous avons déjà installé une pompe à chaleur dans notre clinique de la Grande Motte permettant de baisser d'environ 10% de consommation chaque année.

## VOTRE CONTRIBUTION

### MESURE 19



Laver efficacement en consommant moins d'énergie : privilégier les programmes à basse température et les cycles de longue durée.

### MESURE 20



Débrancher les appareils électroniques qui ne sont pas en cours d'utilisation : chargeurs de téléphone, imprimantes, mais aussi TV, ordinateurs, appareils de stérilisation, meuleuses...

## LE SAVIEZ-VOUS ?

200 télévisions en veille sur un an pendant 8 heures par jour, consomment environ 19 600 kWh d'électricité par an.

Pour comparer, une maison moyenne en France consomme environ 4 500 kWh d'électricité par an. Soit l'équivalent de près de 4,5 maisons françaises par an. **ADEME**



Un écran publicitaire LCD numérique de 2 m2 consomme 2 049 kWh par an, soit la consommation moyenne d'un ménage français pour l'éclairage et l'électroménager. **ADEME**



# PRÉSERVER LES RESSOURCES EN EAU

*Un premier pas, peut être d'adopter des pratiques simples telles que la réduction de la consommation d'eau, l'utilisation de technologies plus efficaces, la sensibilisation à l'importance de la préservation de la ressource...*



## OPTIMISER NOS CONSOMMATIONS

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 21



Poursuivre la mise en place des réducteurs de débit d'eau sur la robinetterie.

#### MESURE 22



Vérifier l'isolation des tuyauteries d'eau chaude sanitaire dans nos plus grands établissements et calculer le rendement de nos réseaux de chaleur pour agir si nécessaire.

#### MESURE 23



Mettre fin à l'utilisation des bouteilles d'eau en plastique quand cela est possible, en les remplaçant par des carafes.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Une bouteille en plastique met plus de 1 000 ans à se bio dégrader, respectons notre planète. **ADEME**



On peut économiser jusqu'à 50 litres d'eau par jour et par personne grâce aux gestes du quotidien. **ADEME**

## METTRE EN PLACE UNE GESTION DURABLE DES RESSOURCES

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 26



Mettre en place l'arrosage par goutte à goutte dans les lieux adaptés. Ces systèmes permettent de réduire la consommation d'eau de près de 70 %.

#### MESURE 27



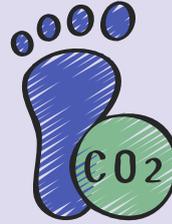
Mener une réflexion sur l'installation de récupérateur d'eau de pluie là où c'est possible.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Laisser couler le robinet pendant le lavage de la vaisselle peut consommer entre 10 et 20 litres d'eau par minute. Alors pensez à éteindre le robinet quand vous faites votre vaisselle. **ADEME**



L'utilisation des réducteurs de débit peut réduire jusqu'à 50 % la consommation d'eau dans les robinets et les douches. **Le Monde**



# ÊTRE ATTENTIF À L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DE NOS ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

*Depuis 2016, nous avons diminué notre consommation de papier en numérisant, digitalisant et sécurisant les processus des activités. Désormais, notre enjeu est de trouver le bon équilibre entre développement numérique et sobriété de nos usages.*



## OPTIMISER LA GESTION DES DONNÉES NUMÉRIQUES

→ Nous souhaitons poursuivre la digitalisation des processus pour stocker nos données de façon plus efficace, faciliter le partage, l'accès à distance et la sécurité des données de l'entreprise. Le tout en étant plus sobre dans nos usages, pour limiter les impacts environnementaux.

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 28



Les adresses mail ont été configurées pour limiter l'envoi de pièces jointes trop volumineuses. MFGS encourage l'utilisation systématique des serveurs ou des messageries instantanées pour envoyer ou partager vos pièces jointes.

#### MESURE 29



Poursuivre la digitalisation de nos processus pour améliorer confort de travail et efficacité : SMS, gestion des temps, relation avec les familles et les patients, traçabilité, sécurisation des données de l'entreprise.

### LE SAVIEZ-VOUS ?



Le transfert de fichiers volumineux par e-mail nécessite l'utilisation de serveurs de messagerie et de stockage de données qui consomment de l'énergie, ce qui peut entraîner des émissions de gaz à effet de serre.

En revanche, les services de transfert de fichiers utilisent des centres de données qui sont souvent alimentés par des sources d'énergie renouvelables telles que l'énergie solaire ou éolienne, ce qui réduit leur impact sur l'environnement. **We transfer**

### VOTRE CONTRIBUTION

#### MESURE 30



Favoriser l'utilisation de logiciels d'envoi de fichiers lourds moins énergivores plutôt que d'envoyer des pièces jointes par e-mails.

#### MESURE 31



Réduire le nombre d'e-mails envoyés si cela n'est pas nécessaire et limiter si possible le nombre de personnes en copie. Un appel téléphonique est parfois plus efficace qu'un mail et consomme moins d'énergie.

#### MESURE 32



Trier votre boîte mail régulièrement pour réduire le nombre de messages devenus inutiles et l'empreinte carbone liée à leur traitement.

Supprimer 30 e-mails revient à économiser 24h de la consommation d'une ampoule. **Le monde de l'Énergie**

L'envoi d'un e-mail avec une pièce jointe de 10 Mo émet environ 250 g de CO<sub>2</sub>, soit l'équivalent de la consommation d'électricité d'une ampoule de 60 watts pendant environ 2 heures et demie. **ADEME**



# ACCENTUER UNE POLITIQUE DE GESTION PLUS OPTIMALE DES ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES

## MFGS S'ENGAGE

### MESURE 33



Généraliser le recyclage des consommables des imprimantes de l'entreprise : en partenariat avec l'association Conibi une entreprise qui collecte et recycle les cartouches et consommables d'impression.

### MESURE 34



Configurer l'ensemble des imprimantes de nos activités pour imprimer en noir et blanc et en recto verso par défaut. Cependant, il est toujours possible de modifier ces paramètres dans le menu d'options de votre imprimante.

### MESURE 35



Réfléchir à des solutions informatiques plus durables en explorant des outils pour progresser vers le numérique responsable : tester l'empreinte écologique de nos sites web, réduire notre consommation en électricité du numérique...

### MESURE 36



Déployer un partenariat avec l'association APEAI Ouest Hérault afin de recycler nos équipements informatiques pour les réutiliser dans les circuits de recyclage, permettant ainsi leur revalorisation. Retrouvez la vidéo sur ce partenariat :



L'APEAI est une association engagée dans la défense des droits des personnes handicapées en offrant des services adaptés à leurs besoins notamment celui de travailler dans la revalorisation des équipements informatiques.

## VOTRE CONTRIBUTION

### MESURE 37



Mettre fin aux impressions non essentielles et privilégier les impressions en noir et blanc et en recto-verso.

### MESURE 38



Favoriser l'utilisation d'écran noir sur les ordinateurs pour réduire la consommation d'énergie et protéger vos yeux.

### MESURE 39



Vous avez des idées pour un numérique plus responsable ? Faites-nous en part à cette adresse mail [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque heure, 10 milliards d'e-mails sont envoyés, soit l'équivalent de 4 000 tonnes de pétrole ou la production de 15 centrales nucléaires en 1 h. **Le monde de l'Énergie**

Une ramette de papier inutilisée, c'est 250 litres d'eau économisés. **Jungle Print**



Les technologies de l'information et de la communication (TIC) représentent environ 4 % des émissions de gaz à effet de serre au niveau mondial, soit plus que l'aviation civile. **ADEME**

1 mail envoyé à 10 destinataires multiplie par 4 l'impact sur le changement climatique. **ADEME**



## POUR ALLER PLUS LOIN

### TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR : LA POLLUTION NUMÉRIQUE

Si Internet était un pays, il serait le 3<sup>ème</sup> consommateur d'électricité au monde, derrière la Chine et les États-Unis.

Scannez le QR Code pour tester vos connaissances sur le sujet !



### TOUS SAVOIR SUR : LA POLLUTION NUMÉRIQUE ET LES E-MAILS

En 2020 la conservation inutile des e-mails des français ont pollué autant que 1,7 million de voitures. Vous pouvez retrouver cet article grâce au QR Code.



### TOUT SAVOIR SUR : L'EMPREINTE NUMÉRIQUE

En 1 minute, prenez le contrôle de votre impact numérique ! Combien cela consomme d'envoyer 50 e-mails par jours depuis mon ordinateur ?



### TOUS SAVOIR SUR : LES MOTEURS DE RECHERCHE

Il existe des moteurs de recherche éthiques (**Ecosia**, **Lilo**, etc.) qui visent à offrir une alternative responsable et engagée que les géants du secteur comme Google.

Si vous le souhaitez, découvrez un petit article sur les avantages et les inconvénients de chacun d'eux, ainsi que des conseils pour choisir celui qui vous correspond le mieux.





# PRIVILEGIER LA MOBILITÉ DURABLE

*limiter les déplacements, favoriser le  
covoiturage, développer les mobilités douces,  
c'est agir pour la planète !*



## FAVORISER LA MOBILITÉ DOUCE ET LIMITER LES DÉPLACEMENTS

Utiliser des modes de transport alternatifs et penser au covoiturage, cela réduit les émissions de gaz à effet de serre.

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 40



Encourager la mobilité douce en remboursant 50% des abonnements aux transports en commun.

#### MESURE 41



Limiter les déplacements non essentiels et favoriser par exemple les réunions à distance en visio.

#### MESURE 42



Mise en place d'une journée de télétravail pour les fonctions supports de l'entreprise.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'impact direct d'un ralentissement de la vitesse sur autoroute de 130 à 110 km/h correspond à une économie de carburants de 16 % par kilomètre parcouru. **Cerema**



### CONNAISSEZ-VOUS KLAXIT ?

Klaxit est une application de covoiturage gratuite qui permet aux utilisateurs de partager leurs trajets en voiture avec d'autres personnes qui empruntent le même itinéraire.

Grâce à l'initiative gouvernementale du Plan Covoiturage, Klaxit offre une prime de 100 € (il suffit de réaliser 10 trajets) pour encourager les automobilistes à se mettre au covoiturage.

Découvrez cette solution ! ->

### VOTRE CONTRIBUTION

#### MESURE 43



Favoriser le covoiturage lors de réunions ou de déplacements professionnels, limiter la vitesse de circulation pour réduire la consommation de carburant et utiliser les moyens de transports alternatifs quand c'est possible, certains sont mis à disposition par l'entreprise. (Vélo, trottinette)

#### MESURE 44



Se renseigner sur les aides financières attribuées par l'Etat et les collectivités pour l'acquisition par exemple, d'un vélo électrique. MFGS a recensé quelques aides disponibles, contactez nous : [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)

## ALLONGER LA DURÉE DE LOCATION DE NOS VÉHICULES

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 45



Allonger la durée de location de nos véhicules à 4 ans représente une économie équivalente à l'achat de 8 véhicules par an à l'échelle de l'entreprise !





# AGIR LOCALEMENT ET ÊTRE ACTEUR DU CHANGEMENT

*MFGS réinvestit 62 % de son chiffre d'affaires sur son territoire, en accordant une priorité aux acteurs locaux pour tendre vers un éco système plus vertueux et moins gourmand en ressources.*



## VALORISER LES ACTEURS DE PROXIMITÉ

→ En encourageant ces acteurs locaux, MFGS contribue à réduire son empreinte écologique grâce à une démarche plus responsable et respectueuse de l'environnement, qui permet de soutenir notre économie locale.

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 46



Sensibiliser les parents et les enfants à la transition écologique et la consommation locale : potagers, dégustations de produits locaux provenant des boulangeries ou épiceries locales, ateliers culinaires, etc.

#### MESURE 47



Travailler avec les artisans de notre territoire pour la construction et la rénovation de nos magasins Écouter & voir et nos centres dentaires.

#### MESURE 48



Développer des collections engagées et locales : les lunettes Juste sont conçues dans l'Ain par un artisan lunetier.

#### MESURE 49



Promouvoir une alimentation saine et de qualité pour les malades de la clinique, les résidents de nos EHPAD et les enfants dans nos crèches en travaillant avec des prestataires locaux.

#### MESURE 50



Favoriser l'insertion professionnelle de personnes en situation de handicap en faisant appel à des ESAT (établissement et service d'aide par le travail) ou des entreprises adaptées pour les contrats avec nos prestataires (jardinage, blanchisserie,...)

#### MESURE 51



Préserver les partenariats avec les pharmacies de proximité dans nos EHPAD.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, le transport des marchandises représente environ 25 % des émissions de gaz à effet de serre. **ADEME**





# ÉCONOMISER LA RESSOURCE EN RECYCLANT ET CHERCHANT DES ALTERNATIVES AU NEUF

→ MFGS s'engage à étendre sa réflexion sur l'utilisation de la seconde main dans tous les secteurs de son activité, dès que cela est possible. Le tri des déchets peut encourager la pratique de l'achat de seconde main, en permettant la récupération et la réutilisation d'objets encore fonctionnels plutôt que de les jeter.

## MFGS S'ENGAGE

### MESURE 52



Proposer des aides techniques de seconde main dans nos EHPAD et notre clinique afin de contribuer à une réduction de l'impact environnemental en lien avec l'association Handiserstion Grand Sud.



### MESURE 53



Étudier la mise en place d'une filière de recyclage en optique par le réseau Écouter Voir avec la mise en vente de lunettes d'occasion dans nos magasins.



### MESURE 54



Certaines de nos crèches et EHPAD mettent à disposition des familles des étagères à dons (jouets et jeux, vêtements, vaisselles...)



### MESURE 55



Utiliser la seconde main lorsque cela est possible : achat de meubles en ressourceries et équipements d'occasion (exemple : meuleuses en optique).



### MESURE 56



Généraliser la valorisation du tri des déchets en mettant en place des bacs de tri distincts avec des affiches explicatives dans tous les secteurs.



### MESURE 57



Remplacer l'utilisation de plastique par des matériaux à base de carton quand cela est possible.



## VOTRE CONTRIBUTION

### MESURE 58



N'hésitez pas à partager vos idées sur les achats de seconde main avec nous. Nous sommes ouverts à toutes vos suggestions. Si vous le souhaitez, vous pouvez nous envoyer un e-mail à l'adresse suivante : [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)

### MESURE 59



Être attentif au tri de ses déchets en respectant les bacs de tri dédiés, des affiches explicatives sont mises à disposition pour éviter les erreurs de tri.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'achat d'un produit d'occasion permet de réduire de 80% les émissions de gaz à effet de serre par rapport à l'achat d'un produit neuf.

**ADEME**



Le recyclage des déchets ménagers permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre de 2,5 millions de tonnes de CO2 par an, c'est l'équivalent de la consommation annuelle d'électricité de 2 millions de foyers. **ADEME**



## POUR ALLER PLUS LOIN

### L'EMPREINTE CARBONE C'EST QUOI ? QUE CHANGER DANS MON COMPORTEMENT ?

Scannez le QR Code pour connaître en moins de 10 minutes votre empreinte carbone !



Connaissez-vous l'application **Eco Life Hacks** ? Avec plus de 300 astuces écologiques et économiques, **Eco Life Hacks**, vous donne des idées pour améliorer votre quotidien. Cette application est indispensable pour tous ceux qui veulent faire changer les choses avec des petits gestes.



### TESTEZ VOS HABITUDES - QUIZZ : QUEL ÉCO-CONSOMMATEUR DE VÊTEMENTS ÊTES-VOUS ?

L'industrie textile est l'une des industries les plus polluantes au monde. On achète de plus en plus de vêtements et on les porte moins longtemps.

La mode éthique et responsable, ça vous tente ?  
Scannez le QR Code pour réaliser ce quizz de 3 minutes !



### TESTEZ VOS HABITUDES - QUIZZ : VOTRE ASSIETTE RESPECTE-T-ELLE LA PLANÈTE ?

Notre alimentation a un impact majeur sur la planète, que ce soit en termes de production de gaz à effet de serre, de déforestation, de pollution de l'eau et de la terre, ou d'épuisement des ressources naturelles.

Scannez le QR Code pour réaliser ce quizz de 3 minutes !



L'application **Too Good To Go** permet de lutter contre le gaspillage alimentaire en proposant des repas invendus à prix réduit. Essayez l'application et venez chercher les paniers surprise proposés par les restaurants et magasins près de chez vous.



L'application **YUKA** décrypte pour vous les étiquettes de vos produits alimentaires et cosmétiques et analyse leur impact sur la santé. Pour les produits médiocres ou mauvais que vous avez scannés, **YUKA** recommande en toute indépendance des produits similaires meilleurs pour la santé.



# MESURER LES CHANGEMENTS

*Économiser les ressources s'inscrit dans une stratégie plus large de responsabilité sociétale et environnementale de l'entreprise, il est indispensable de mesurer nos progrès dans les prochaines années.*



## MESURER ET INFORMER SUR NOS PROGRÈS

Grâce à vos observations, vos réflexions et vos retours depuis nos établissements de nombreuses actions peuvent être mises en place et nous vous en remercions ! Il faut maintenant aller plus loin : Nous engage à renforcer la sensibilisation à l'environnement et aller ensemble plus loin !

### MFGS S'ENGAGE

#### MESURE 60



Installer des compteurs d'eau intelligents afin de surveiller et d'optimiser notre consommation d'énergie en temps réel là où c'est possible en ciblant nos établissements les plus importants.

#### MESURE 61



Depuis 2016, MFGS effectue un bilan réglementaire de ses émissions de gaz à effet de serre, afin d'évaluer sa progression et de déterminer les axes d'amélioration à adopter. Ce bilan est renouvelé en 2023.

#### MESURE 62



Créer une newsletter sur les thématiques environnementales pour informer et sensibiliser sur les bonnes pratiques écoresponsables.

#### MESURE 63



Construire progressivement des indicateurs afin de mesurer régulièrement et facilement notre responsabilité environnementale et sociétale.

#### MESURE 64



Tendre à diminuer de 50% d'ici 2040 (par rapport à 2022) la consommation d'énergie de nos bâtiments de plus de 1000 m<sup>2</sup>, et répondre aux exigences réglementaires du décret tertiaire.

### VOTRE CONTRIBUTION

#### MESURE 65



Vous avez des bonnes pratiques à partager ? Faites-nous en part à cette adresse mail [rse@mfgs.fr](mailto:rse@mfgs.fr)

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les compteurs intelligents permettent de réaliser jusqu'à 15% d'économies sur la facture d'énergie, de détecter rapidement les fuites d'eau, et permettent une meilleure gestion de la consommation d'énergie, ce qui contribue à la lutte contre le changement climatique. **ADEME**



# NOTES



Les feuilles utilisées pour l'impression du plan d'économie des ressources : PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification) est un label qui certifie que les forêts sont gérées de manière durable, en prenant en compte les aspects économiques, environnementaux et sociaux de la gestion forestière. Cette certification garantit que les produits forestiers sont issus de sources responsables et respectueuses de l'environnement, tout en répondant aux besoins des générations présentes et futures.

# NOTES



Retrouvez-nous sur

[www.mfgs.fr](http://www.mfgs.fr)



